

1ª JORNADA EDUCAÇÃO FÍSICA: SAÚDE É ESPORTE

05 A 07 DE NOVEMBRO DE 2024



1ª JORNADA

EDUCAÇÃO FÍSICA
SAÚDE & ESPORTE

PERCEPÇÃO DOS PAIS SOBRE O AMBIENTE DO BAIRRO E ATIVIDADE FÍSICA DE PRÉ-ESCOLARES: UMA ANÁLISE DE REDES

Thais da Silva Couras

Universidade Regional do Cariri-URCA / Educação Física / Iguatu – Ceará, Brasil /
thais.couras@urca.br

Francisca Hemelyciana da Silva Gonçalves

Thaynã Alves Bezerra

Anastácio Neco de Souza Filho

Introdução: A atividade física (AF) nos primeiros anos de vida é essencial para o desenvolvimento e manutenção de comportamentos saudáveis ao longo da vida, no entanto, mesmo em idades pré-escolares, a prevalência de inatividade física é um problema de saúde emergente associado a correlatos biológicos, sociais e ambientais. Identificar os correlatos ambientais percebidos pelos pais de AF da primeira infância em uma abordagem de rede dinâmica pode fornecer um conhecimento importante para os profissionais de saúde pública na melhoria da saúde das crianças por meio de AF.

Objetivo: analisar as relações entre a percepção dos pais sobre o ambiente do bairro e a adesão à recomendação de AF em pré-escolares, de acordo com o sexo, por meio de uma abordagem em rede. **Métodos:** cento e vinte e nove pré-escolares de ambos os sexos (50,3% meninos; $4,4 \pm 0,7$ anos) participaram do estudo. A atividade física moderada a vigorosa das crianças (AFMV) foi medida objetivamente por meio da acelerometria (ActiGraph wGT3X) e a percepção dos pais sobre o ambiente da vizinhança foi avaliada por questionário. As associações entre a adesão às recomendações de AVMV, ambiente percebido pelos pais, sexo e idade foram exploradas usando uma análise de rede. **Resultados:** a percepção dos pais sobre a presença de uma quadra de esportes esteve relacionada à AVMV dos meninos (0,51), bem como à presença de lugares para caminhar (0,58). Para as meninas, a segurança na vizinhança estava relacionada à AVMV à conformidade. A percepção de quadra de esportes para meninos e a presença de academia e locais de caminhada para meninas emergiram como as principais variáveis de centralidade na rede, com os maiores valores de conectividade, proximidade e força. **Conclusão:** as relações entre a percepção dos pais sobre o ambiente do bairro e a adesão dos filhos à AF fazem parte de um sistema complexo, surgindo na rede como importantes variáveis que podem melhorar a prática regular de atividade física de pré-escolares.

Palavras-chaves: Ambiente; Atividade física; Pré-escolares; Análise de rede.

